

웰에이징의 사회적 비용에 관한 연구

차유정*, 이소정*, 이가영*, 이현구**, 김달환***, 김광환*
*건양대학교 병원경영학과, **행복한우리복지관, ***한국여론리서치
e-mail : kkh@konyang.ac.kr

A Study on the Social Costs of Well-Aging

Yu-Jeong Cha*, So-Jung Lee*, Ga-Young Lee*,
Hyeon-Gu Lee**, Dal-Hwan Kim***, Kwang-Hwan Kim*
*Dept. of Hospital Management, Konyang University,
Happyrehabcenter, *Hankook Public Opinion Research

요약

본 연구는 웰에이징 관점에서 고령화에 따른 사회적 비용 구조를 분석하였다. 온라인 설문조사를 통해 웰에이징 인식과 정책 수용성을 분석한 결과, 경제적 안정은 삶의 질에 중요한 요인으로 나타났으며, 전반적으로 인식과 수용성은 긍정적이었다. 또한 서비스 이용 필요성은 높았으나 가족 돌봄 부담도 함께 확인되었다. 이를 통해 웰에이징과 사회적 비용 간의 관계를 확인하였으며, 향후 관련 논의의 기초자료로 제공될 것이다.

Abstract

This study analyzed the structure of social costs related to aging from a well-aging perspective. A survey was conducted to examine well-aging awareness and policy acceptance. The results showed that economic stability is a key factor in quality of life, and overall awareness and acceptance were positive. The need for services was high, while the burden of family care was also identified. These findings confirm the relationship between well-aging and social costs and provide a basis for future research and policy discussion.

1. 연구의 필요성

고령화로 인한 사회문제와 사회적 비용 증가를 완화하기 위한 대안으로 웰에이징에 대한 관심이 증가하고 있다. 웰에이징은 신체적·정신적·사회적 측면에서 건강한 노년을 준비하는 개념으로, 예방 중심 접근을 통해 삶의 질 향상과 사회적 비용 감소에 기여할 수 있다. 따라서 고령화 사회에서 증가하는 사회적 비용 문제를 완화하기 위해 웰에이징 관점의 연구가 필요하다.

2. 연구 방법

2.1 조사내용

본 연구는 온라인 설문조사를 이용한 단면연구로 진행되었으며, 대상자는 온라인 설문지에 자기보고식으로 응답하였다. 설문 응답시간은 약 25분에서 30분 정도 소요되었다. 표본은 한국여론리서치의 온라인 패널을 활용하여 할당표집 방식으로 구성하였으며, 성별과 연령별 인구 비율을 반영하여 표본의 균형을 확보하고자 하였다.

2.2 연구도구

설문조사를 통해 중·장년층의 웰에이징 관련 서비스 이용 특성

과 웰에이징 인식 및 정책 수용성을 파악한다.

[표 1] 설문조사 주요 내용

조사 영역	주요 내용
기본 특성	연령, 직업, 소득 수준
웰에이징 인식	노후 준비 및 책임 인식
미래 건강·돌봄 인식	향후 서비스 필요성 및 이용 가능성
가족 돌봄 인식	가족 역할 및 부담 인식
정책 수용성	복지 및 헬스케어 정책 수용 정도

2.3 연구결과

분석 결과, 직업의 경제적 안정이 정서적 안녕과 삶의 질 향상에 중요한 기반으로 작용한다는 점에서 기존 연구와 일치한다. 또한 웰에이징 인식과 정책 수용성은 전반적으로 긍정적인 수준을 보였고, 서비스 이용 필요성 역시 높게 확인되었다. 반면 가족 돌봄에 대한 부담 인식도 함께 확인되었다.

참고문헌

[1] 김두리, 강경희, 박아르마, 이종형, 김광환. 국내 웰에이징 연구에 대한 통합적 문헌고찰, pp.190-198, 3월, 2021년.

본 과제(결과물)는 2026년도 교육부 및 대전광역시 지원으로 대전RISE센터의 지원을 받아 수행된 지역혁신중심 대학지원체계(RISE)의 결과입니다.(2026-RISE-06-001)